

# Á EETSTOORNIS?

door op alles controle te willen houden. Aandacht voor de oorzaken is van belang, omdat het kan leiden tot een verschuiving van problemen naar andere gebieden.

De ijzersterke discipline van mensen die in staat zijn om langdurig hongergevoel te negeren, kunnen hen ver brengen qua studie en werk.

Het kan er echter ook voor zorgen dat zij niet meer aan ontspanning toekomen en uitgeput raken. Het komt voor dat ze hun emoties ook onder controle willen houden omdat zij geen gevoelens zoals pijn, verdriet en boosheid accepteren.

Vermageren is in die zin belonend omdat het emoties afvlakt. Maar hierdoor raken patiënten vervreemd van zichzelf, waardoor het lastig wordt om belangrijke keuzes te maken.

Een psycholoog/psychotherapeut kan helpen om uit te pluizen wat u nodig heeft om goed voor uzelf te (blijven) zorgen.

■ Ook een vraag voor een van onze medische experts? Stel uw vraag via [spreekuur@telegraaf.nl](mailto:spreekuur@telegraaf.nl) of bezoek [www.telegraaf/gezondheid](http://www.telegraaf/gezondheid). Hier vindt u ook een overzicht van onze deskundigen. Vergeet niet te vermelden voor wie uw vraag is bedoeld.



## ■ STRAF EN BELONING

Wie leert er van lekkers en wie van de roe? Om flexibel met veranderingen te kunnen omgaan, moeten we iets opsteken van de consequenties van ons gedrag. Hanneke den Ouden van het Nijmeegse Donders Institute beschrijft in het vaktijdschrift *Neuron* hoe serotonine- en dopamine-gerelateerde genen ons keuzegedrag op basis van straf en beloning beïnvloeden. Deze invloed hangt af van welke variant je hebt geërfd. De studie draagt bij aan beter begrip van neuropsychiatrische stoornissen zoals verslaving of de ziekte van Parkinson.

## ■ VERGIFTIGING

De helft van alle vergiftigingen waarmee mensen vorig jaar bij de arts of in het ziekenhuis terecht kwamen, werd veroorzaakt door het innemen van te veel geneesmiddelen. In 2012 kwamen er in totaal 25.942 meldingen binnen, zo heeft het Nationaal Vergiftigingen Informatie Centrum (NVIC) bekend gemaakt. Bij de pijnstillers gaat het meestal om vrij verkrijgbare middelen zoals paracetamol of ibuprofen, die bij wijze van zelfmoordpoging zijn ingenomen.

KORT

■ Voor reacties en suggesties: [medisch@telegraaf.nl](mailto:medisch@telegraaf.nl)

# VOORKOMEN

## DUCTOSCOPIE

Vroegste voorloperstadia van borstkanker zijn niet met gewoon licht, MRI, mammografie of blote oog te zien. Maar wel met fluorescent licht ("autofluorescentie").

1 KIJKEN

2 BIOPTEREN

3 LASEREN



De ductoscoop is een kleine camera van glasvezel. Doorsnee van 0,9 of 1,2 millimeter. Deze wordt door de tepel naar binnen gebracht en zendt beelden van de melkklieren in de borst naar een televisiescherm. Tijdens de ingreep wordt de tepel lokaal verdoofd. Via de ductoscoop kan ook de laserbehandeling plaatsvinden.

INFOGRAPHIC: REDACTIE ILLUSTRATIE

ker. Veel vrouwen laten hun borst uit voorzorg amputeren. Het zou fijner als we het ontstaan van kan-

ker kunnen voorkomen door voorlopers te behandelen, zodat hen operaties worden bespaard." A.M.

et bespreekbaar zijn'